



リサイクル エコクラブ



和一るど 押し花



水墨画クラブ



10/5 (月)~11/7 (土)までの期間、センタークラブの作品、センター行事、人権コーナーのパネルの展示を行いました。1ヶ月の間、センターボランティアコーナーは明るく彩られ、多くの方に観覧していただきました。来年はみんなで元気いっぱいの文化祭をやれますように…

センター事業  
パネル展示



長尾水彩画クラブ



さくら書道

**クリスマス会**

【日時】12月21日(月)10:30~11:30  
【場所】長尾市民センター 多目的ホール  
【対象】乳幼児親子 6組限定  
〈定員になりたい締め切ります〉  
【参加費】100円

※必ず事前予約が必要です  
当日は検温し、マスク着用でお越しください

**中止になった行事**

◎1月9日(土)に行う予定でした「令和3年度 両谷地区新年交歓会」は、「コロナウイルス感染予防対策」のため中止となりました。

◆年末安心・安全パトロール

◇年末防火防犯夜回り

「長行緑光苑」12月5日(土)  
「溝尻」12月17日(木)  
「能行」12月19日(土)  
「長尾新町」12月20日(日)  
「長行台」12月22日(火)

※今年の校区別冬季夜間パトロールは中止となりました。

◆センター門松づくり

【日時】12月22日(火)9時~

※雨天の場合12月23日(水)  
腕まくりたいの皆さんが、玄関に立派な門松を作ってください。

センターからのお知らせ

★年末年始休館のお知らせ★

12月29日(火)~1月3日(日)までの6日間  
長尾市民センターは休館になります。

古紙・牛乳パック・発泡トレイの回収もお休みです。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力の程お願いいたします。

2020年

2021年



今年も大変お世話になりました  
よいお年をお迎えください



●●資源のリサイクルありがとうございます●●

長尾市民センターでは、下記の資源のリサイクルを実施しております。引き続きご協力お願いいたします。

- 古紙 (古紙倉庫)
- 発泡トレイ・牛乳パック (各回収ボックス)
- 小物金属 (古紙倉庫横の回収ボックス)
- 廃油用油 (センター玄関横の回収ボックス)



◆◆センターからのお願い◆◆

最近、センターの敷地内に回収できないものを放置されていることが多くあります。それは、「不法投棄です!!」決まりは守り、正しいゴミの分別を心掛けるようお願いいたします。



# 12月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		16	水		安心安全パトロール
2	水	市民講座★郷土愛を育もう!!〈後期〉 「小倉織 400年の歴史に触れよう・中級」	安心安全パトロール	17	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
3	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」 包丁研ぎ	民児協定例会議	18	金	子育てサークル[プレイセンターながお]	
4	金	子育てサークル[プレイセンターながお]		19	土		
5	土			20	日	休館日	
6	日	休館日		21	月	フリースペース バンビーズ ミニプログラム「クリスマス会」	
7	月			22	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
8	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		23	水		安心安全パトロール
9	水		安心安全パトロール	24	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
10	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		25	金	子育てサークル[プレイセンターながお]	
11	金	子育てサークル[プレイセンターながお]		26	土		
12	土	生き生きうりぼう講座 「リベンジ!!地域みんなであそぼうさい」		27	日	休館日	
13	日	休館日		28	月	仕事納め	
14	月			29	火	休館日	
15	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾校区社協・まち協役員会	30	水	休館日	
				31	木	休館日	

※12月のロングテール・乳幼児なんでも相談はお休みします。不明な点はセンターまでお問合せください。  
全ての行事は、新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止・延期になることがあります。ご了承ください。

## 11月7日(土)生き生きうりぼう講座 「けん玉マスターへの道」

今回は「日本けん玉協会 福岡支部 副支部長」の田中昭平先生をお招きし、けん玉の技など遊び方を教わりました。聖火リレー対決は大人も参加し白熱した大接戦を繰り広げ、子どもたちから「もう一回!!」とアンコールが飛び交うほどでした。最後はけん玉を使ってグループで創作積み木に挑戦、思い思いの作品を作り上げ、けん玉マスターへの道を一歩踏み出す楽しい講座になりました。



## ながお レポート

「ながお」の講座や行事の様子をご案内します



## 11月16日(月) フリースペース バンビーズ 「親子体操」

今回のショートプログラムは「親子体操」。親子ピクス講師の儘田衣恵（ままだきぬえ）先生をお招きし、音楽に合わせて楽しく体操やストレッチを教えていただきました。3ヶ月の寝たままの赤ちゃんから元気いっぱい2歳の幼児まで、ママと一緒にたくさん体を動かしました。もしかしたら、ママたちは筋肉痛になったかも・・・



## 生涯学習市民講座 11月18日(水) Nagao 女子力 up 講座③ 「動★心身リフレッシュ」

～背骨コンディショニング～

今回は講師に背骨コンディショニング協会 スペシャリスト 奈須本 尚子先生をお招きし、背骨の歪みを整えて不調を改善する運動プログラムを学びました。先生から「姿勢美人は仙骨から！みんなで女子力あげましょう!!」の掛け声でスタートし、無理のない優しい動きで大変心地よく、癒しの2時間でした。参加者の方からも「身体が軽くなった!」「自宅でも是非続けていきたい」と大盛況でした。



## ながお掲示板

漫画の街北九州 発信!!

キタキュー

親力アップ漫画

配信中

令和2年度



ちよとずつ  
思いやりランチ



子育てに奮闘するパパ、ママに多い悩みにスポットをあて、ウェブ漫画で子育てのちょっとしたコツやヒントを紹介します。令和元年度版と合わせて9話を配信中!ぜひ、ご覧ください!! ※第2弾を令和3年3月末に配信予定!

### 第7話「コレって誰のため?」

「危ない!なんでもこんなことするの?」子どものために叱ってはすんげえけど...夫婦が日常の「しつけ」のあり方に目を向けるストーリー。

### 第8話「ちよとずつ、思いやりランチ」

「働きながらのお弁当作りって、正直大変!」でも、子どものためにできることがあるなら...子どもとのやりとりの中で背伸びせずにやる「食育」を考えるストーリー。

### 第9話「オレ、水泳やめり!!」

「小さいころからやってた水泳やめりって、どういこと?」特技を突然やめると言い出した中学生の息子を前に、息子の本当の姿を見つめるストーリー。

作画:タネオマコト(《株》COLT TOKIWA 創設者兼漫画家)  
北九州市出身・在住。ヤングマガジン月間新人賞受賞。ちよとずつ(ヤングマガジン)などを執筆後、週刊ヤングマガジンにて漫画家デビュー。ウェブサイトDaun WEBTOONにて韓国漫画家デビュー  
原作: 頼藤 味子  
監修: 第7話: 市立八幡病院 麻酔科長・小児総合医療センター長 村松 洋司  
第8話: 西産女学院大学 保健福祉部 栄養学科 准教授 天木 理恵  
第9話: 北九州少年サポートセンター 少年育成指導員 堀川 智哉